

## Gyakori kérdések és bővebb információk

### ➤ Mikor kezdődik és fejeződik be a lelkigyakorlatunk?

Érkezés és kezdés időpontja: 16:30 - 17 óra között.

Befejezés időpontja: 15 órakor (4., 5., vagy 6. napon)

**Kérésünk:** A lelkigyakorlaton az elejétől a végéig vegyetek részt.

### ➤ Hogyan épül fel a lelkigyakorlat egy napja?

A nap két fő részből áll. Időjárástól függően általában délelőtt a **szabadban gyalogolunk**. Délután pedig a **kápolnában imádkozunk**. A program napindító gondolatokkal és szentmisével egészül ki.

A lelkigyakorlat alatt **végig csendet tartunk**, kivéve a bevezetés mozgásoktatási részét.

### ➤ A Jézussal járás, gyaloglás csak a bot használatához köthető-e?

Természetesen nem. A bot viszont egy olyan **eszköz**, melynek megismerése és használata a jövőben sokat segíthet számunkra. Egy ritmust ad a mozgásnak, segíti a felsőtest átmozgatását és kíméli az ízületeinket.

### ➤ Kik voltak eddig a résztvevők?

A résztvevőink 22 - 80 év közöttiek voltak változó egészségi állapottal. Az izom– idegsorvadástól, az infarktuson átesetteken keresztül a rendszeresen mozgókig sokan jöttek. Részt vettek papok, szerzetesek, nővérek, lelkészek, más vallásúak, hitüket gyakorló civilek, életút keresők, érdeklődők, de még a magukat ateistának vallók is, mivel mindenkivel személyesen foglalkozunk és beszélgetünk.

### ➤ Mit tartalmaz a napi 7 000 forintos részvételi díj?

Önköltségi árral számoltunk: szállás egyágyas szobákban, háromszori étkezéssel (büfé reggeli) és a botok használatát is biztosítjuk. A lelkigyakorlatot kis létszámúak csoportokban (max. 15 fő), három kísérő segítségével tartjuk.

Kérjük, hogy részvételi szándék esetén a Jézusi **gyaloglás jelentkezési lapját töltsék ki** és juttassák el a megadott email címre! Részvételi szándékukat megerősítendő **a lelkigyakorlat megkezdése előtt három héttel 7000 forint előleget a megadott bankszámlára utalják át!** Erről a megfelelő időben részletes tájékoztató levélben értesítést küldünk. Csak így tudjuk a szálláshelyet véglegesen lefoglalni.

**Ezt az összeget már nem tudjuk visszautalni abban az esetben, ha a részvétel az átutalást követően mégis lemondásra kerül.** Megértésüket köszönjük!

Kérjük, hogy minden esetben jelezzék, ha bármi közbejön, így másoknak is lehetőséget tudunk biztosítani a részvételre.

➤ **Lelkigyakorlatunk jelentkezési lapjai:**

1. Bevezetés a Jézusi gyaloglásba – Dobogókő – Tahi - Püspökszentlászló
2. Jézusi gyaloglás második lépés: Dobogókő

➤ **2014-es lelkigyakorlataink időpontjai:**

Lelkigyakorlat	Időpont: 2014	Nap / éjszaka	Helyszín
1. Bevezetés	2014.04.22 - 27	6 nap / 5 éjszaka	Dobogókő
2. Második lépés	2014.05.09 -13	5 nap / 4 éjszaka	Dobogókő
3. Bevezetés	2014.05.21 - 25	5 nap / 4 éjszaka	Tahi
4. Bevezetés	2014.05.30 - 06.03	5 nap / 4 éjszaka	Dobogókő
5. Második lépés	2014.06.17 - 23	7 nap / 6 éjszaka	Dobogókő
6. Bevezetés	2014.06.25 - 29	5 nap / 4 éjszaka	Dobogókő
7. Bevezetés	2014.09.19 - 23	5 nap / 4 éjszaka	Dobogókő
8. Bevezetés	2014.09.26 - 30	5 nap / 4 éjszaka	Püspökszentlászló
9. Második lépés	2014.10.10 - 14	5 nap / 4 éjszaka	Dobogókő
10. Bevezetés	2014.10.15 - 19	5 nap / 4 éjszaka	Tahi
11. Bevezetés	2014.11.07 - 11	5 nap / 4 éjszaka	Dobogókő